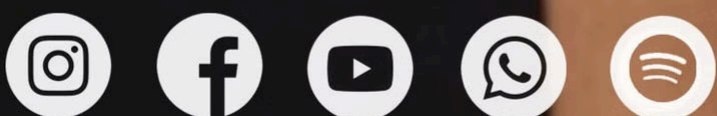


e-book

Fique livre do
**BUMBUM
EM GOTA**

By *Mucio Porto*



Introdução

Aqui é Múcio Porto, sou cirurgião plástico em Brasília e Dubai. Fiz escola de Pitangui e a gente adora falar de coisas que acredito que as pessoas se interessem porque a gente trabalha com o quê? Bom, eu sou cirurgião plástico, mas sabe qual é o meu material de trabalho? A sua autoestima. E é para isso que a gente, toda sexta-feira, tem um encontro marcado.

Hoje, vamos falar sobre um tema interessante que é o "bumbum em gota". Sim, você escutou direito, "bumbum em gota". O "bumbum em gota" é um conceito que desenvolvi a partir de experiências com meus pacientes, e hoje vou compartilhar tudo com vocês.



Definindo o Bumbum em Gota

O bumbum é uma das áreas do corpo que mais atrai atenção e desejo de aprimoramento estético. Quando falamos de "bumbum em gota", estamos nos referindo a um formato específico onde o volume do bumbum se concentra na parte inferior, dando a aparência de uma gota.

Esse formato ocorre quando há uma falta de sustentação na parte superior do bumbum, fazendo com que a gordura desça e se acumule na parte inferior. Isso pode ser causado por diversos fatores, como envelhecimento, perda de peso, gravidez ou mesmo uma predisposição genética.

O "bumbum em gota" é caracterizado por um volume mais pronunciado na região inferior das nádegas, criando uma silhueta com um formato semelhante a uma gota. Essa aparência pode impactar a autoestima e a confiança de muitas pessoas, levando-as a buscar soluções estéticas para atingir o formato desejado.

É importante entender as causas e características desse tipo de formato para que possamos encontrar as melhores abordagens de tratamento, sejam elas cirúrgicas ou não cirúrgicas, de acordo com as necessidades e preferências de cada paciente.

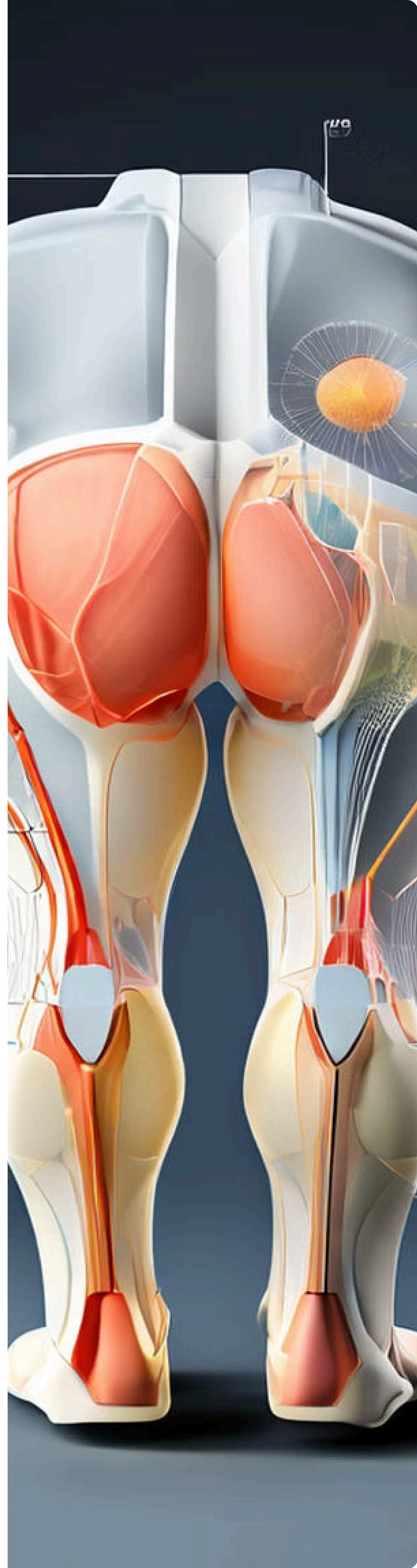


Composição do Bumbum

Para entender melhor, precisamos saber do que o bumbum é composto. "Todo mundo sabe que bumbum é uma região composta de osso, músculo, ligamentos, artérias, mas principalmente gordura e pele." A gordura é o principal componente que dá forma e volume ao bumbum. A pele e os ligamentos são responsáveis por manter essa gordura no lugar.

- Componentes do bumbum: osso, músculo, ligamentos, artérias
- Principais componentes: **gordura e pele**
- Gordura: responsável pela forma e volume
- Pele e ligamentos: mantêm a gordura no lugar

Quando esses ligamentos perdem sua capacidade de sustentação, seja por envelhecimento, perda de peso ou outros fatores, a gordura tende a descer, formando o "bumbum em gota".



Fisiologia e Exercício

Uma dúvida comum que os pacientes têm é sobre o impacto do exercício físico na forma do bumbum. Como o Dr. Múcio explica, "O problema, gente, é que quanto mais você malha o bumbum para definir, sabe o que acontece? Você está queimando gordura. Então, por mais que você ganhe músculo, você perde gordura."

Isso significa que, embora o exercício seja essencial para a saúde e definição muscular, ele pode não ser suficiente para corrigir o formato do bumbum em gota. Isso porque a gordura é o principal componente que dá volume e forma ao bumbum, e o exercício acaba reduzindo essa gordura, mesmo que aumente a massa muscular.

Então, é importante entender que o exercício físico tem seus benefícios, mas pode não resolver completamente o problema do bumbum em gota. Outras abordagens, como procedimentos cirúrgicos ou não cirúrgicos, podem ser necessárias para alcançar o resultado desejado, de acordo com as necessidades e preferências de cada paciente.



Procedimentos Disponíveis

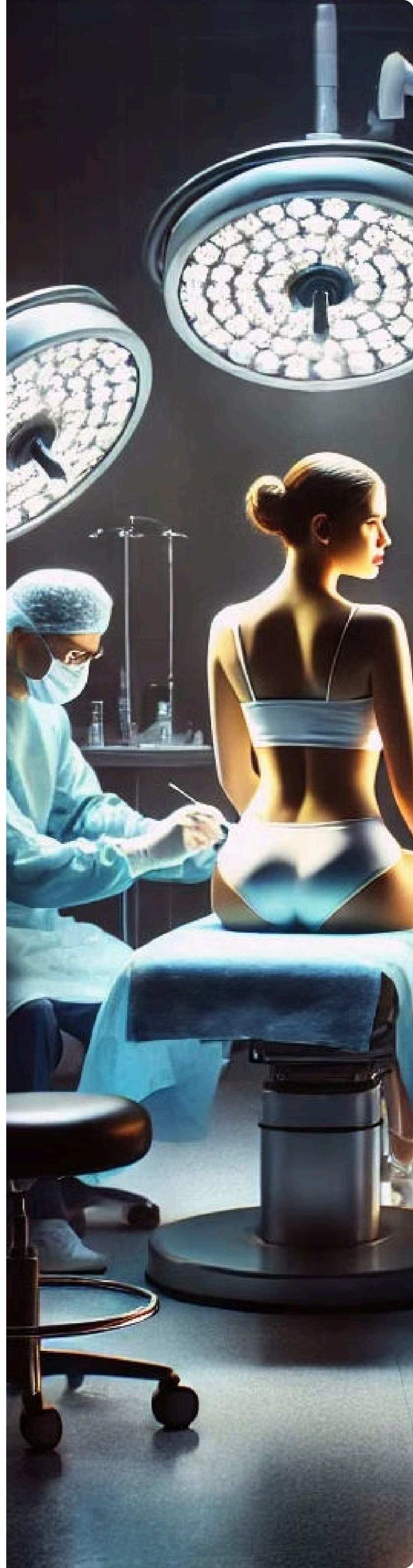
Então, o que podemos fazer para corrigir o bumbum em gota? Existem vários procedimentos estéticos disponíveis que podem ajudar.

Entre eles, os mais comuns são a lipoenxertia, onde a gordura é retirada de uma área do corpo e reinjetada no bumbum, e o uso de preenchedores como o ácido hialurônico e o PMMA.

"Então, o que a gente faz? A gente usa produtos, seja gordura ou preenchedores, para corrigir isso.

No Brasil, a gente pode usar o ácido hialurônico ou PMMA."

- Lipoenxertia: gordura retirada de uma área e reinjetada no bumbum
- Uso de preenchedores:
 - Ácido hialurônico
 - PMMA (Polimetilmetacrilato)

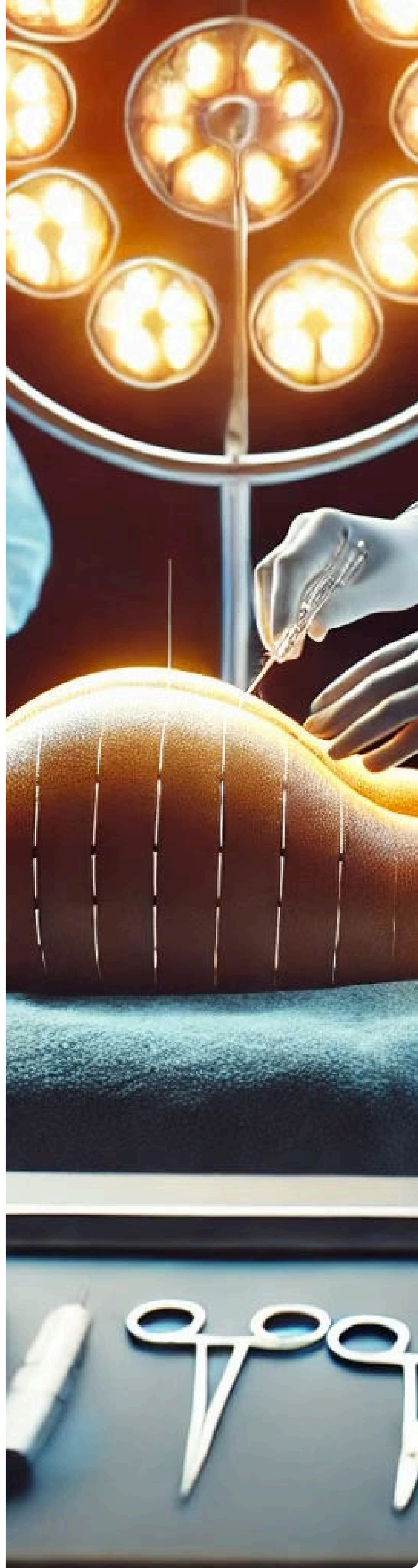


Lipoenxertia

A lipoenxertia é um procedimento estético popular principalmente para o aumento e modelagem do bumbum. Essa técnica consiste em utilizar a própria gordura do paciente, o que reduz significativamente o risco de rejeição ou complicações em comparação com o uso de implantes ou outros materiais sintéticos.

O processo envolve a realização de uma lipoaspiração em áreas com excesso de gordura, como abdômen e coxas. Essa gordura é então cuidadosamente purificada e preparada para ser reinjetada diretamente no bumbum. Esse processo não só ajuda a corrigir o formato do bumbum em gota, mas também melhora o contorno corporal geral do paciente, criando uma silhueta mais harmoniosa e esculpida.

Um dos principais benefícios da lipoenxertia é que, além de preencher o bumbum, o procedimento também retira gordura indesejada de outras partes do corpo. Isso proporciona um resultado final ainda mais satisfatório, com a melhora da proporção e definição de todo o contorno corporal.



Uso de Preenchedores

Outra opção muito utilizada para corrigir o bumbum em gota são os preenchedores dérmicos. No Brasil, os dois principais tipos empregados neste tipo de procedimento são o ácido hialurônico e o PMMA (polimetilmetacrilato).

O ácido hialurônico é um preenchedor temporário, pois o organismo o absorve naturalmente ao longo de 2 a 3 anos. Por esse motivo, os pacientes precisam retornar periodicamente para realizar novos procedimentos para manter os resultados. Por outro lado, o PMMA é um material sintético não absorvível, aprovado pela Anvisa, que proporciona resultados mais duradouros.

Uma das grandes vantagens do PMMA é que, após a aplicação inicial, não é necessário repetir o procedimento com tanta frequência. No entanto, esse tipo de preenchedor requer uma técnica de aplicação muito cuidadosa para evitar possíveis complicações, como irregularidades no contorno do bumbum.

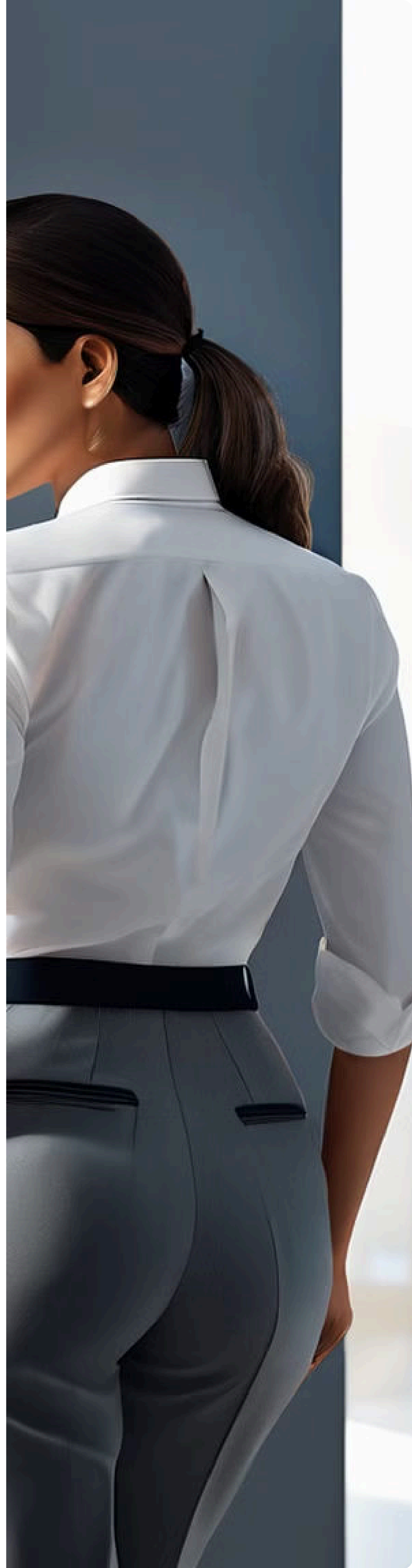
- Ácido hialurônico: preenchedor temporário, dura 2-3 anos.
- PMMA: resultados duradouros, mas requer aplicação cuidadosa.



Benefícios e Riscos

Cada procedimento de aumento de bumbum tem seus próprios benefícios e riscos que devem ser cuidadosamente considerados. A lipoenxertia, por exemplo, é geralmente considerada um método seguro, pois utiliza a própria gordura do paciente. No entanto, existe a possibilidade de reabsorção parcial da gordura injetada, o que pode levar à necessidade de sessões adicionais para manter os resultados desejados.

Por outro lado, os preenchedores dérmicos como o PMMA oferecem resultados mais duradouros. Contudo, esses materiais sintéticos requerem uma técnica de aplicação muito precisa por parte do cirurgião plástico para evitar possíveis complicações, como a formação de granulomas ou mesmo infecções. É essencial que o paciente discuta todos os detalhes de cada opção com um profissional experiente, de modo a tomar a decisão mais informada possível sobre o procedimento mais adequado ao seu caso e objetivos estéticos.



Recuperação e Cuidados Pós-operatórios

Após qualquer procedimento de aumento de bumbum, a recuperação é um aspecto crucial para garantir os melhores e mais duradouros resultados. Nos primeiros dias após a cirurgia, é comum que os pacientes experimentem inchaço, desconforto e até mesmo dor no local operado. Esses são efeitos temporários e fazem parte do processo normal de cicatrização.

Para acelerar a recuperação e manter os resultados obtidos, é fundamental seguir rigorosamente as orientações fornecidas pelo seu cirurgião plástico. Isso inclui evitar sentar diretamente sobre o bumbum por um período de tempo, aplicar compressas geladas para reduzir o inchaço, tomar os medicamentos prescritos e realizar exercícios leves assim que possível. Além disso, manter uma alimentação saudável e uma boa hidratação ajudam a promover a cicatrização.

Com o acompanhamento atento do profissional e a dedicação do paciente aos cuidados pós-operatórios, a recuperação tende a ser tranquila e os resultados finais do procedimento de aumento de bumbum tendem a ser excelentes.



Avaliação e Diagnóstico

Antes de qualquer procedimento, é importante uma avaliação detalhada. "Você tem que avaliar. Aí você fala, mas cirurgião plástico não erra? A gente erra. Todo mundo erra. A gente é humano. Estou aqui defendendo que quanto mais você estuda, quanto mais formação você tem, a chance de errar é menor." Essa avaliação ajuda a determinar o melhor tratamento para cada paciente, considerando fatores como a qualidade da pele, a quantidade de gordura disponível e os objetivos estéticos.

- Avaliação detalhada é crucial antes de qualquer procedimento
- Cirurgiões plásticos também podem errar, mas o estudo e a formação reduzem essa chance
- Fatores considerados na avaliação:
 - Qualidade da pele
 - Quantidade de gordura disponível
 - Objetivos estéticos do paciente



Importância da Consulta

Antes de qualquer procedimento de aumento ou modelagem do bumbum, é fundamental realizar uma consulta detalhada com um cirurgião plástico qualificado. Essa etapa inicial é crucial para avaliar adequadamente as suas características físicas, entender suas expectativas e objetivos, e determinar o melhor tratamento para alcançar os resultados desejados.

Durante a consulta, o cirurgião irá avaliar a quantidade e a qualidade da sua pele e gordura no bumbum. Isso é essencial para determinar se você é candidato a procedimentos como a lipoenxertia, que utiliza a sua própria gordura, ou se seria melhor optar por implantes de silicone ou outros preenchedores. Sem essa análise cuidadosa, há o risco de escolher um procedimento inadequado que pode levar a resultados indesejados, como um bumbum flácido ou desproporcional.

Além disso, a consulta é o momento de você tirar todas as suas dúvidas, entender os detalhes do procedimento, os possíveis riscos e complicações, e também discutir suas expectativas realistas em relação aos resultados finais.



Conclusão

O **bumbum em gota** é um **problema estético** que pode ser tratado de diversas formas, dependendo das necessidades e condições de cada paciente.

- **Caracterizado por um "sliding" ou escorregamento**, com volume concentrado na parte inferior
- **Tratamento envolve injeções com preenchedores**, utilizando técnica específica e segura
- **A abordagem varia de acordo com as necessidades individuais** de cada paciente

Em resumo, o bumbum em gota pode ser corrigido através de procedimentos minimalistas, como as injeções de preenchedores, realizados com toda a segurança e de acordo com as características de cada pessoa.

