

e-book

Saiba tudo sobre o

# HBB

Harmonização do bumbum

LIVE 

clique aqui e veja  
a live na íntegra



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](https://mucioporto.com.br)

# Conheça o HBB e fique em paz com seu bumbum!



Doutor Múcio, eu quero melhorar meu bumbum. Por que ele diminuiu, eu perdi peso, ou meu bumbum está meio flácido, ou eu quero aumentar.

Eu fico insegura na praia, eu não tiro a canga. Atire a primeira pedra, quem nunca se sentiu assim!

Pare com esse negócio de se esconder na canga, vai lá na clínica. Aliás, eu vou falar um negócio pra vocês, pare de se esconder, não precisa nem ir lá na clínica.

Todo mundo tem um grande valor, ninguém tem que julgar você pelo seu corpo. O seu corpo é lindo do jeito que ele é. Não é clichê. Isso é uma verdade.

Agora claro, se você quer melhorar, se você quer se sentir ainda mais maravilhosa, temos o procedimento estético perfeito pra você!

Professor Múcio Porto - CRM DF 5757 / RQE 2190

[clique aqui e saiba mais sobre mim](#)



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

HBB - Harmonização do bumbum

# Como é formado o bumbum



mucio  
porto

Siga nas redes sociais:



[mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

# Como é formado o bumbum?

A região é formada pelo osso sacro. O osso consiste em cinco vértebras fundidas, e unidas ao cóccix.

O sacro se articula com o osso da pelve (direito e esquerdo), que por sua vez resulta na fusão de três ossos (ísqúio, ílio e púbis) e do fêmur.

Para completar, temos músculos que mantêm a ligação dessa ossatura toda que liga a coluna às coxas e permitem que o ser humano ande.

Anatomicamente, as nádegas são, portanto, a união de ossos e músculos altamente desenvolvidos para permitir movimentos básicos.



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

HBB - Harmonização do bumbum

**Bumbum  
brasileiro  
referência  
mundial**



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

# Bumbum brasileiro referência mundial.

Jennifer Lopez, Nikki Minaj e Beyoncé são algumas das divas internacionais que já se renderam ao 'bumbum brasileiro'.

Segundo dados divulgados pela revista do "The New York Times", em 2021, foram feitos 61.387 aumentos de nádegas.

O bumbum da mulher brasileira é praticamente uma referência mundial quando se pensa em glúteos. Mas para quem não nasceu com essa parte do corpo mais avantajada, hoje existem procedimentos que podem beneficiar a região.

Em média, todos os dias são realizadas 215 cirurgias plásticas para remodelação de glúteos no Brasil.



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

HBB - Harmonização do bumbum

# Como é feita a avaliação?



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

# Como é feita a avaliação.

É muito comum a paciente chegar no consultório e dizer: Olha, eu quero aumentar meu bumbum. Ponto final.

Geralmente a queixa principal é aumentar. É dar aquele desenho quando se veste a calça, quando você está com o biquíni, etcétera, etcétera.

Eu vou procurar entender ou pelo menos dimensionar quanto de músculo que você tem, quanta capa de gordura, que é o principal, e qual a tensão você tem, a firmeza na pele que você tem também. Não é incomum mulheres e homens que têm estria. Estria é uma rachadura na derme que faz com que a pele seja menos elástica e aí ajuda a ter uma flacidez, e isso também permite que haja uma queda e conseqüentemente diminui o bumbum. Então basicamente iremos avaliar essas três coisas: músculo, gordura e pele. O principal aqui vai ser determinar primeiro quanto de músculo você tem. Porque às vezes as pessoas querem aumentar bumbum, e na hora de injetar os preenchedores, se não há um nível de tônus muscular bacana fica meio pobre o resultado. Portanto, em geral, é muito importante trabalhar a musculatura do bumbum. O problema, é que lá na academia, quanto mais você malha, aqueles exercícios aeróbicos, pra você ter mais músculo no bumbum, que é a musculatura glútea mais você queima gordura. Então você ganha volume por um lado mas perde o volume por outro. Hoje temos alternativas bacanas, não cirurgicas, que irão te dar tensão, volume e densidade pra toda sua musculatura glútea.

HBB - Harmonização do bumbum

# Como é feita a harmonização



mucio  
porto

Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

# Como é feita a harmonização

HBB é uma técnica feita em consultório, onde vamos analisar três níveis das estruturas que desenham o seu bumbum. A primeira delas é volume muscular, que iremos trabalhar com o CM SLIM que te dá desenho e o volume da musculatura, é fora de série, levanta mesmo a parte muscular.



O CMSlim é o estimulador muscular mais avançado e intenso do mercado, que utiliza a tecnologia HI-EMT (High Intensity Electromagnetic Muscle Trainer). Seu campo eletromagnético focalizado, passa por todas as camadas da pele e da gordura, estimulando diretamente o músculo por meio de contrações contínuas e intensas, que proporcionam o crescimento muscular e induzem a redução de gordura.



## Segunda etapa da harmonização

Depois eu vou te dar volume, densidade da capa de gordura. Nessa etapa trabalhamos com duas coisas: o preenchedor e o bioestimulador. Preenchedor numa capa mais profunda, bioestimulador em uma capa mais superficial.

## Preenchedores

No Brasil podemos utilizar dois tipos de preenchedores: Os que são absorvidos que é o ácido hialurônico e o Linea Safe que é o polimetilmetacrilato (PMMA) que tem a grande vantagem de não desaparecer.

## Bioestimuladores

Agora eu quero dar firmeza. Atire a primeira pedra, quem nunca viu ou nunca teve uma flacidezinha de bumbum? Por que a gente tem isso? Pode ser fruto de uma série de coisas. Por exemplo o efeito sanfona, ganhar peso e perder peso, ele destrói o tecido fibrótico na gordura em todo o corpo.

Mas o que que é bioestimulador?

O bioestimulador ele faz o colágeno, ele dá firmeza ao tecido gorduroso.

## Terceira etapa da harmonização

Já demos mais volume e desenho ao seu bumbum. Mas aí você tem uma pele mais flácida, você tomou muito sol, o sol destrói o DNA das células que compõe fibroblastos que vão dar colágeno. Então é aquela pele mais flacidazinha. Às vezes tem uma estria. E aí vai ficar por isso? Não vai não. Porque como vocês sabem bumbum é músculo, gordura e pele. Então na parte final do tratamento a gente avalia a pele. Existem várias tecnologias em nossa clínica, tanto aqui no Brasil quanto lá em Dubai. Vou sugerir uma que eu em geral adoro e mais indico: a AGNIS®.



AGNIS

AGNIS contempla um exclusivo sistema de microagulhamento com radiofrequência multipolar e multidirecional, capaz de entregar resultados consistentes e controlados, com extrema precisão e segurança. AGNIS agrega resultados magníficos em diferentes níveis de intensidade e profundidades de tratamento.

As microagulhas de AGNIS®, revestidas de ouro, realizam uma penetração suave e controlada no tecido, reduzindo potencialmente o desconforto durante a aplicação. As microagulhas medem menos de 0.3 mm de espessura e contemplam diferentes densidades, garantindo uma proposta de tratamento versátil para diferentes indicações e áreas de tratamento.

HBB - Harmonização do bumbum

**Esclarecendo**

**Algumas**

**Dúvidas**



Siga nas redes sociais:



 [mucioporto.com.br](http://mucioporto.com.br)

## Qualquer idade pode fazer o procedimento?

Claro! Temos que parar com esse papo de idade. Não é a idade que determina, mas a sua genética, o seu corpo como um todo, a estrutura dos tecidos, idade não tem nada a ver. Eu gosto de falar que idade é pra fazer concurso público.

## Todos as etapas são feitas ao mesmo tempo?

Lá no meu consultório, eu vou fazer uma sessão do HBB, primeiro a gente coloca o volume com os preenchedores, daí uma semana ou duas depois utilizamos o bioestimulador, depois aí sim, de um mês é que eu faço o segundo volume, talvez uma terceira sessão. E olha, mais do que isso, gente, o HBB você pode fazer um processo ao longo do tempo.

## Tem mais dúvidas?

**clique aqui e agende uma consulta**